



مَكِين

أكاديمية
الأُسرة
FAMILY
ACADEMY
نبنی قدرات الأسرة

الملف التعريفي



أكاديمية
الألسرة
FAMILY
ACADEMY
نبني قدرات الأسرة

مجتمع حيوي
بنيانه متين
نهتم بأسرتنا

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

مكيين...

من نحن؟

أكاديمية الأسرة هي مؤسسة تربوية أسرية تعتني بالتربية والتنشئة الأسرية من خلال البرامج العملية المتنوعة، التي تستهدف جميع أفراد الأسرة كما أنها تعتني ببناء الكوادر العاملة مع الأسرة؛ كالمستشارين والمدربين الأسريين، من خلال برامج مصممة خصيصًا لها.

نبني قدرات الأسرة

ولم يكن غائبًا عن الأكاديمية في خطتها الاستراتيجية الاتجاهات السائدة في العالم في مجال التعليم والتدريب؛ حتى تواكب الأكاديمية هذه الاتجاهات في تقديم محتواها العلمي والتربوي للأخيرين أفرادًا ومنظمات.

لذلك، تسعى الأكاديمية في عملها إلى تحقيق الريادة والتميز في عبر مشروعات تستهدف ثمانية شرائح أساسية: الزوجين - الوالدين - الأطفال - الشباب - الفتيات - المستشار الأسري - المهتمين والباحثين بالأسرة.

فكرة البرنامج

مكين هو برنامج تدريبي مميز، يهدف إلى إعداد وتأهيل الزوجين عن طريق التدريب المباشر عبر المرور على مستويات تدريبية تمتاز بالأنشطة التطبيقية المختلفة.

الرؤية

نحو زواج ناجح وسعيد

الرسالة

الإعداد المعرفي والنفسي والمهاري للزوجين مع الجمع بين الجانب العلمي والجانب العملي والمتابعة الدورية حتى تتحول المعرفة إلى سلوك وفعل.

الأهداف

1. توضيح الأسس والمراحل التي يبني عليها الزواج الناجح، والقواعد التي تحكم كل مرحلة.
2. توفير جانب الدعم والإرشاد للزوجين حتى يستطيعا أن يوظفا التدريب في علاقتهما بما فيها من مميزات وإشكاليات.
3. التركيز على الجانب العملي والمتابعة الدورية لتحويل المعرفة بالمهارات الزوجية الناجحة إلى سلوكيات متكررة.
4. دعم الزوجين معرفيًا ونفسيًا ومهاريًا لمواجهة التحديات الزوجية في هذا العصر.

محتويات البرنامج

وقد جاء البرنامج على ثلاثة محاور مختلفة، وهم: تأهيل المقبلين على الزواج، التوافق الزوجي، التحديات، ويشمل 14 حقبة تدريبية مميزة، وهي:

1 الزواج مفاهيم وأسس

1 توضح هذه الحقبة مفهوم وغاية وأحكام الزواج في الإسلام، وكيفية تأهيل المقبلين على الزواج في مختلف نواحي الحياة، بالإضافة إلى تصحيح بعض مفاهيم خاطئة حول الزواج عند الشباب.

2 اختيار شريك الحياة

2 توضح هذه الحقبة أهمية اختيار شريك الحياة وأثره على الحياة الزوجية، وأهم العوامل المؤثرة في هذا الاختيار، والمبادئ والأسس التي يقوم عليها الاختيار السليم لشريك الحياة.

3 مراحل الزواج

3 توضح هذه الحقبة خطوات بناء الحياة الزوجية، وضوابط كل مرحلة في الشرع الإسلامي، وأهمية كل منها في رسم ملامح العلاقة بين الزوجين، وكيفية التعامل مع صعوبات ما قبل الزواج.

4 الحقوق الزوجية

4 توضح هذه الحقبة فقه التعامل بين الزوجين في إطار الهدي الإسلامي فيما يتعلق بحقوق وواجبات كل من الزوج والزوجة، وكيفية توزيع أدوار الحياة بينهما وتحقيق الرضا في العلاقة الزوجية

5 المهارات الزوجية

5 توضح هذه الحقبة أهم المهارات التي تساهم في نجاح العلاقة الزوجية، وكيفية التعامل مع المشكلات بذكاء وحكمة لتحقيق مناخ داعم لكلا الشريكين.

6 سيكولوجية الرجل والمرأة

6 توضح هذه الحقبة طبيعة الفروقات في شخصية الرجل والمرأة، وكيفية فهم وتلبية الاحتياجات المختلفة للزوجين والتعامل معها بفاعلية.

التخطيط الزواجي

7

توضح هذه الحقيبة أهمية مهارة التخطيط في رسم رؤية مشتركة للحياة بين الزوجين، من خلال مجموعة من المبادئ والأدوات العملية التي ترشد الزوجين إلى تفعيل دورهم المشترك في تحقيق رسالتهم الأساسية من الزواج.

الصحة النفسية والجسدية للزوجين

11

توضح هذه الحقيبة أثر ارتباط الصحة النفسية والجسدية بالحياة الزوجية، وكيفية الحفاظ على نمط حياة متوازن من خلال الاهتمام بالجوانب النفسية والصحية، وتجنب العادات السلبية التي تؤثر على حياة الشريكين.

التوافق الزواجي

8

توضح هذه الحقيبة مفهوم ودور التوافق الزواجي في تعزيز علاقة إيجابية وناجحة بين الزوجين، وذلك من خلال دراسة تأثيره على حياة الأسرة ومظاهر تحققه في الحياة الزوجية، بالإضافة إلى أهم الخطوات نحو تحقيق التوافق في مختلف مجالات الحياة بين الشريكين.

السعادة الزوجية

12

توضح هذه الحقيبة أهم الأسس والركائز التي يقوم عليها البيت السعيد، وكيفية تحقيق الزوجين لمفاهيم السعادة الزوجية، وتجنب أسباب المشكلات بين شريكي الحياة.

التواصل الزواجي

9

توضح هذه الحقيبة مفهوم وأهمية التواصل في الحياة الزوجية، والمعوقات التي تمنع الزوجين من التفاهم والتواصل بنجاح، بالإضافة إلى كيفية تطبيق أهم مهارات التواصل والحوار الفعّال التي يحتاجها الزوجين.

الخلافات الزوجية

13

توضح هذه الحقيبة أهم أسباب ومظاهر الخلافات الزوجية وأثرها على حياة الزوجين والأسرة والمجتمع، بالإضافة إلى أهم أساليب الحل والوقاية من المشكلات الزوجية.

العلاقة الخاصة

10

توضح هذه الحقيبة مفهوم العلاقة الخاصة بين الزوجين في إطار ما شرعه الإسلام، وأثر نجاح أو فشل هذه العلاقة على الحياة الزوجية، وأهم معايير الصحة الجنسية، بالإضافة إلى بعض المشكلات والحلول في العلاقة الخاصة.

الاحتقان الزواجي (الطلاق)

14

توضح هذه الحقيبة مفهوم الطلاق ومشروعيته وأسبابه المتعددة، وأثره على حياة الزوجين والأبناء، وكيفية إدارة المشاعر المرتبطة بالطلاق، والتخطيط لشكل الحياة بعد الانفصال بشكل إيجابي وفعّال.

مميزات البرنامج

١٤ حقيبة تدريبية.

أكثر من ٥٠ نشاط عملي.

أكثر من ٧٠ ساعة تدريبية.

متابعة دورية طوال أيام الأسبوع.

فريق العمل

وحتى يتم هذا العمل على أكمل وجه فقد حرصنا على أن يكون الهيكل التنظيمي متناسبًا مع رؤيتنا والأهداف التي نطمح في الوصول إليها:

1 المشرف العام 2 المدربون

3 المستشارون

4 فريق التواصل والمتابعة



فَكِين

إحدى برامج

أكاديمية
الأُسرة
FAMILY
ACADEMY
نبني قدرات الأسرة



www.familyacademy.com.sa
info@familyacademy.com.sa

 familyacademe

 familyacademy

  familyacademy36