



الملف التعريفي



أكاديمية  
الألسرة  
FAMILY  
ACADEMY  
نبني قدرات الأسرة

مجتمع حيوي  
بنيانه متين  
نهتم بأسرتنا

رؤية VISION  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

# و هذا الأثر...

## من نحن؟

أكاديمية الأسرة هي مؤسسة تربوية أسرية تعتني بالتربية والتنشئة الأسرية من خلال البرامج العملية المتنوعة، التي تستهدف جميع أفراد الأسرة كما أنها تعتني ببناء الكوادر العاملة مع الأسرة؛ كالمستشارين والمدربين الأسريين، من خلال برامج مصممة خصيصًا لها.

## نبني قدرات الأسرة

ولم يكن غائبًا عن الأكاديمية في خطتها الاستراتيجية الاتجاهات السائدة في العالم في مجال التعليم والتدريب؛ حتى تواكب الأكاديمية هذه الاتجاهات في تقديم محتواها العلمي والتربوي للأخيرين أفرادًا ومنظمات.

لذلك، تسعى الأكاديمية في عملها إلى تحقيق الريادة والتميز في عبر مشروعات تستهدف ثمانية شرائح أساسية: الزوجين - الوالدين - الأطفال - الشباب - الفتيات - المستشار الأسري - المهتمين والباحثين بالأسرة.

# فكرة البرنامج

وهذا الأثر هو برامج تدريبي مميز، يهدف إلى إعداد الوالدين تربويًا عن طريق التدريب المباشر عبر المرور على مستويات تدريبية تمتاز بالأنشطة التطبيقية المختلفة.

## الرؤية

نحو تربية فعالة وعصرية

## الرسالة

الإعداد المعرفي والنفسي والمهاري للوالدين مع الجمع بين الجانب العلمي والجانب العملي والمتابعة الدورية حتى تتحول المعرفة إلى سلوك وفعل.

## الأهداف

1. تحويل العملية التربوية إلى خطوات عملية واقعية مبنية على أساس علمي سليم.
2. دعم الوالدين معرفيًا ونفسيًا ومهاريًا لمواجهة التحديات التربوية في هذا العصر.
3. توفير جانب الدعم التربوي للوالدين حتى يستطيع أن يوظف التدريب في أسرته بما لديها من مميزات وإشكاليات.
4. التركيز على الجانب العملي والمتابعة الدورية لتحويل العملية التربوية إلى سلوكيات متكررة.

# محتويات البرنامج

وقد جاء البرنامج على أربعة محاور مختلفة، وهم: الركائز الأساسية، الجوانب المختلفة، علمني، تحديات تربوية، ويشمل ٢١ حقيبة تدريبية مميزة، وهي:

## أسس بناء الأسرة

توضح هذه الحقيبة القواعد والركائز التي تقوم عليها الأسرة التي تعد أهم مؤسسة تربوية في المجتمع، وذلك من خلال شرح مفهوم ووظائف ومعايير الأسرة الناجحة، وأهم العوامل التي تسهم في تشكيل علاقة إيجابية بين الآباء والأبناء. تفكيرهم.

## المسئوليات الوالدية

توضح هذه الحقيبة الأدوار التربوية التي تقع على عاتق المربين في مسيرتهم مع الأبناء، وذلك من خلال بيان أهم أركان المسؤولية التربوية، وحقوق الأبناء على آبائهم، وكيفية تحقيق هذه المسئوليات في واقع الأسرة.

## المقومات الوالدية

توضح هذه الحقيبة الأسس والصفات التي يجب أن تقوم عليها شخصية المربي الناجح في طريقه نحو التميز التربوي، وأهم الركائز التي يجب أن تقوم عليها علاقته الإيجابية بأبنائه.

## التواصل الأسري

توضح هذه الحقيبة مفهوم التواصل والمقومات التي يقوم عليها الحوار الفعّال بين أفراد الأسرة، وأهم خطوات تحقيق التواصل الإيجابي، وأبرز المشكلات التي تسبب فجوة التواصل في إطار الأسرة.

## التخطيط الأسري

توضح هذه الحقيبة كيفية اكتساب مهارة التخطيط كأداة لوضع رؤية أسرية شاملة في كافة جوانب الحياة، من خلال طرح أهم المبادئ والخطوات لتحقيق مفهوم التخطيط في واقع الأسرة.

## الثقافة الأسرية

توضح هذه الحقيبة دور الأسرة في بناء خلفية معرفية وثقافية لدى الأبناء، لتمكنهم من الاطلاع على ثقافات ومعارف مختلفة، وذلك من خلال توظيف عالم الكتاب والإنترنت والإعلام في تعزيز هذه المعرفة، وأثر ذلك على سلوك الأبناء وطريقة

## الأساليب النبوية في التربية

7

توضح هذه الحقيبة نظرة الإسلام للطفل من جانب الرعاية والتربية، وكيفية الاقتداء بهدي النبي محمد في اتباعه لمنهج تربوي شامل لأهم الأساليب النفسية والعقلية والسلوكية في تربية الأبناء.

## التربية الإيمانية

8

توضح هذه الحقيبة أهمية وأثر التربية الإيمانية القويمة على أثر وسلوك الأبناء في مختلف المراحل العمرية، وكيفية غرس البناء الإيماني عند الطفل، وكيفية إجابة على الأسئلة الدينية عند الأطفال، والأخطاء الشائعة في التربية الدينية.

## التربية الصحية

9

توضح هذه الحقيبة أهمية وأثر التربية الصحية على الأبناء، وأهم معايير هذا الجانب كما حثنا عليه الإسلام، وأساليب غرس وبناء عادات صحية جيدة في مختلف جوانب حياة الأسرة.

## التربية النفسية

10

توضح هذه الحقيبة أهمية دور الأسرة في تشكيل نفسية الطفل، وأهم الاحتياجات النفسية عند الأبناء، ودور المربين في تلبية هذه الحاجات، وأهم الأخطاء التربوية التي تتسبب في مشكلات نفسية عند الأبناء.

## التربية القيمية

11

توضح هذه الحقيبة كيفية بناء نموذج قيمى واضح عند الأبناء من خلال الأسرة كأهم مؤسسة تربوية يقع على عاتقها هذا الدور، وماهية القيم ومصادرها، وكيفية غرسها على مراحل مختلفة وبأساليب ومهارات تربوية متميزة.

## التربية الاجتماعية

12

توضح هذه الدورة أهمية التنشئة الاجتماعية وأثرها على قدرة تعامل الأبناء من الآخرين، وكيفية صناعة بيئة اجتماعية تنمي لديهم معاني التعاون وحب الآخر، وأهم أسس بناء الشخصية الاجتماعية ومهاراتها.

## التربية الاقتصادية

13

توضح هذه الحقيبة أهم المبادئ التي تقوم عليها التربية الاقتصادية للأبناء، من خلال بيان دور الأسرة في تدريب الأبناء على إدارة الشؤون الاقتصادية في حياتهم الشخصية، وكذلك في إطار الأسرة.

## التربية الجنسية

14

توضح هذه الدورة مفهوم وأهداف التربية الجنسية، وأهميتها في تنشئة الأبناء بشكل سوي خلال مختلف مراحلهم العمرية، وكيفية التعامل مع أهم القضايا التي تتعلق بالتربية الجنسية.



## التربية القيادية

توضح هذه الحقيبة أهمية دور الأسرة في تشكيل أبناء يتمتعون بشخصيات قيادية رائدة، من خلال توضيح أهم صفات القائد الناجح، وكيفية غرس هذه الصفات في الأبناء وتدريبهم على المهارات القيادية.

15

## التقنية

توضح هذه الحقيبة أثر التكنولوجيا الحديثة على الأبناء وشكل الروابط الأسرية، مع بيان أهم إيجابيات استخدام التكنولوجيا وكيفية توظيفها في تنمية مهارات وذكاءات الأبناء، إلى جانب بيان أبرز سلبياتها وكيفية الحد من أثارها على الأبناء والأسرة.

19

## التربية العقلية

توضح هذه الحقيبة أهمية دور الأسرة في التربية العقلية وتنمية مهارات التفكير بمختلف أنواعها، بالاتساق مع مراحل النمو المعرفي عند الأبناء، وكيفية بناء التفكير السليم عند الأبناء.

16

## الفروق الفردية

توضح هذه الحقيبة أهمية اكتشاف الفروق الفردية التي تميز الأبناء، وكيفية تقبل ومراعاة هذه الفروق، وتنمية ثقة الأبناء بأنفسهم من خلال اكتشاف أنواع الذكاء التي يتميزون بها، ووضع أسس تربوية خاصة بكل طفل حسب شخصيته واختلافاتها.

20

## التربية الإبداعية

توضح هذه الحقيبة أهمية التربية الإبداعية للأبناء وأسسها ومعوقاتهما، وكيفية اكتساب الوالدين لأهم المهارات والأساليب التي تساعد على تربية أبناء مبدعين ومبتكرين.

17

## المراهقة

توضح هذه الدورة أهمية وضرورة فهم الوالدين لعقلية المراهق ومرحلة المراهقة باعتبارها من أهم المراحل التربوية التي يواجه فيها الأبناء تحديات ومشكلات متنوعة، وكيفية التعامل معه ورعايته خلال هذه المرحلة المهمة من عمره، وكيفية الوقاية من مشكلات هذه المرحلة بصورة علمية وعملية.

21

## مهارات تعديل السلوك

توضح هذه الحقيبة أهمية فهم الوالدين لسلوك الأبناء، ومعايير التعرف على السلوك المشكل ودوافعه، وكذلك أهم استراتيجيات تعديل سلوك الأبناء ومراحل تطبيقها.

18



# مميزات البرنامج

٢١ حقيبة تدريبية.

أكثر من ١٠٠ نشاط عملي.

أكثر من ١٥٠ ساعة تدريبية.

متابعة دورية طوال أيام الأسبوع.

## فريق العمل

وحتى يتم هذا العمل على أكمل وجه فقد حرصنا على أن يكون الهيكل التنظيمي متناسبًا مع رؤيتنا والأهداف التي نطمح في الوصول إليها:

1 المشرف العام 2 المدربون

3 المستشارون

4 فريق التواصل والمتابعة



إحدى مشروعات

أكاديمية  
الأسرة  
FAMILY  
ACADEMY  
نبني قدرات الأسرة



[www.familyacademy.com.sa](http://www.familyacademy.com.sa)  
[info@familyacademy.com.sa](mailto:info@familyacademy.com.sa)

 familyacademe

 familyacademy

  familyacademy36