بنـــاء

انطلاقـــة نحـــو التميـــز

الملف التعريفي

أحـــد برامـــج

أكاديمية الأسرة FAMILY ACADEMY

نبنـــي قـــدرات الأســـرة

TM

بنـــاء

انطلاقـــة نحـــو التميـــز

هو برنامج تدريبي عملي تفاعلي، يرتكز على بناء الصورة الإيجابية للشاب عن ذاته، وتعريفه بنقاط القوة في شخصيته، وترجمة ذلك في سلوكيات عملية ومشروعات ميدانية، تكون بمثابة حجر الأساس لشباب ناجح وطموح، قادر على تغيير واقعه وصناعة مستقبله، والمساهمة في بناء وطنه وتنميته، وذلك تحقيقًا لرؤية المملكة ٢٠٣٠، والتي نصت على:

(إن من أهم عوامل قوتنا هو شبابنا المفعم بالحيوية والنشاط، وخاصة إذا ما أحسنا تنمية مهاراتهم والاستفادة منها).

رؤيـــة VISION 2030

المملكة العربية السعودية

KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الرؤية

نحو بناء شباب فعّال.

الرسالة

إعداد جيل من الشباب الفعّال وفق منهجية علمية ومنظومة قيمية.

الأهداف

- تقديم نماذج شبابية ناجحة عمليًا وأخلاقيًا.
- توظيف طاقات الشباب الوفيرة في مشروعات ميدانية ناجحة.
- صياغة الشباب نفسيًا وذهنيًا وفق المفهوم الإيجابي عن النفس والآخرين.
- الاستفادة من أحدث وسائل التدريب الحديثة في زيادة التفاعل والاستيعاب، وإذكاء روح التفاعل والمرح بين الشباب.

منتجات البرنامج

1- البرنامج التدريبي

وقد جاء البرنامج التدريبي لإرساء معانٍ أساسية في نفوس الشباب، جاءت في ثمانية محطات تدريبية:

كتاب البداية

ويمثل هذا الكتاب حجر الأساس، الذي يوضح منهجية البرنامج للشاب، والأسس التي سيسير عليها من بداية البرنامج حتى نهايته.

كن فاعلًا

توضح هذه المحطة قيمة المبادرة وأهميتها، وما الفرق بين الشخص المستجيب لظروف الواقع، وبين المبادر الذي يغير واقعه، ثم تبين كيف يكون الشباب مبادرًا، مع ذكر أمثلة وقصص عملية من المجتمع.

ارسم طريقك

وتوضح هذه المحطة أهمية الرؤية، وأن من الرؤية تخرج الأهداف الكلية ثم الأهداف اليومية، وفيها يتعلم الشاب كيف يكتب رسالته، ومفاتيح كتابة الأهداف الفعالة التي توازن بين جميع أدوار الشاب في الحياة.

سيطر على حياتك

وتوضح هذه المحطة أهمية قيمة «إدارة الوقت»، وهنا يتعلم الشاب كيف يرتب أولوياته، وخطوات تحديد الأولويات؛ حتى تتحول إدارة الأولويات لديه إلى مجموعة من المهارات اليومية العملية.

أنا وأنت نفوز

وهنا نبدأ في التركيز على القيم والعادات الجماعية، فنتحدث هنا عن بناء العلاقات الاجتماعية بشكل صحيح على قاعدة «المنفعة للجميع»، بحيث يتضح لكل شاب أن نجاحه سيتطلب الجماعية ونجاح المجموع.

افهم قبل أن تقرر

وهنا نتحدث عن مهارة فهم العادات والشخصيات، وأهميتها في إكساب الشاب ثقافة التنوع، فيتعرف الشاب أنماط الشخصية والأنظمة التمثيلية المختلفة، إلى جانب عادة الإنصات التي تكسبه ملكة فهم الآخرين.

تعاون فلن تصل وحدك

وهنا نتحدث عن قيمة التعاون وأهميتها في إنجاز الأعمال، والأسباب الدينية والاجتماعية التي تجعل التعاون ضرورة وحتمية للنجاح، مع توضيح الوسائل العملية لتجنب الخلافات وتحقيق قيمة التعاون في الأعمال الجماعية.

اعتن بمحركاتك الشخصية

ونوضح هنا قيمة التطوير وأهميته في إكساب الشاب الطاقة والحماس والمهارات والخبرات، التي تحافظ دومًا على تقدمه إلى الإمام في جميع أدواره في الحياة.

2- كتاب المدرب

ويمثل هذا الكتاب حجر الأساس، الذي يوضح منهجية البرنامج للشاب، والأسس التي سيسير عليها من بداية البرنامج حتى نهايته.

3- كتيبات التدريبات

وهي ٨ كتيبات كذلك، تمثل التطبيق العملي لجميع الأنشطة الخاصة بكل محطة، حتى يكتسب الشاب كل قيمة أو عادة أو مهارة بشكل عملي واضح.

4 - كتاب المشروعات

ويشمل ٧ مشروعات، على كل شاب الانتهاء منها واحدًا بعد الآخر؛ ليكون قد اجتاز كل محطات البرنامج بنجاح.

5 - كتاب نموذج المحاكاة

وهو كتاب إرشادي لمسابقة كاملة، يقوم المدرب بتنظيمها ويشارك فيها جميع الشباب بالبرنامج؛ لتطبيق جميع القيم والمهارات التي تم تعلمها في جو من التنافس والمرح.

6 - 27 بوستر

وهي مجموعة من العبارات الملهمة تم اقتباسها وتصميمها من كتاب البداية وكتب التميز السبعة، والتي يمكن أن تنير طريق الشاب نحو التميز والنجاح.

7 - تطبيق الجوال

ويركز بالأساس على مشاركة الشاب جميع أنشطته وإنجازاته مع مجموعته وأقرانه على مواقع التواصل الاجتماعي، بالإضافة إلى متابعة الوالدين أو المربين؛ ما يزكي روح التفاعل والمنافسة بين أفراد المجموعة، إلى جانب متابعة المشروعات العملية والتدريبات المطلوبة لاجتياز البرنامج بنجاح، بالإضافة إلى نصائح دورية يرسلها التطبيق للشاب لتحفيزه وزيادة حماسته لإنجاز أهدافه.

8 - الأدوات الخاصة

وتشكل كل ما سيحتاجه الشاب في هذا البرنامج من أدوات، مثل: الأقلام، والشارات، و«التيشيرت»، وجميع الأدوات الخاصة بالبرنامج.

فريق العمل

- المشرف العام
- مشرفو البرنامج
- المدربون
- الفريق الإعلامي
- فريق المتابعة
- المنسق

مميزات البرنامج

40
ساعة تدريبية

120
حكمة ورسالة مصورة

أكثر من
60
نشاطًا عمليًا

7
مشروعات مختلفة

نموذج محاكاة متكامل

التفاعل والمتابعة المباشرة مع خلال تطبيق البرنامج للمتدرب والوالدين والمربين

أرقام بناء

بناء 1 (الدورات الجماهيرية)

جدة
مكتبة الملك فهد العامة

المدربون	1
المتدربون	أكثر من 3000 متدرب ومتدربة
اللقاءات	8 لقاءات
الساعات التدريبية	32 ساعة تدريبية
الأنشطة التدريبية	32 نشاطًا عمليًّا
المدن المشاركة	4 مدن
المستهدفون	المرحلة الجامعية

أرقام بناء

بناء 2 (الدورات المتخصصة)

الرياض

المدربون	4 مدربين
المتدربون	21 متدرب
اللقاءات	9 لقاءات
الساعات التدريبية	36 ساعة تدريبية
الأنشطة التدريبية	40 نشاطًا عمليًّا
المدن المشاركة	4 مدن
البرامج المصاحبة	12 برامجًا
المستهدفون	المرحلة الجامعية

أكاديمية
الأسرة
FAMILY
ACADEMY
نبني قدرات الأسرة

TM

بناء
انطلاقة نحو التميز

أحد برامج
أكاديمية الأسرة
FAMILY ACADEMY
نبني قدرات الأسرة

benashbab
familyacademy
familyacademe
familyacademy36
www.familyacademy.com.sa
info@familyacademy.com.sa