





أكاديمية
الألسرة
FAMILY
ACADEMY
نبني قدرات الأسرة

مجتمع حيوي
بنيانه متين
نهتم بأسرتنا

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

كُفُو

من نحن؟

أكاديمية الأسرة هي مؤسسة تربوية أسرية تعتني بالتربية والتنشئة الأسرية من خلال البرامج العملية المتنوعة، التي تستهدف جميع أفراد الأسرة كما أنها تعتني ببناء الكوادر العاملة مع الأسرة؛ كالمستشارين والمدربين الأسريين، من خلال برامج مصممة خصيصًا لها.

نبني قدرات الأسرة

ولم يكن غائبًا عن الأكاديمية في خطتها الاستراتيجية الاتجاهات السائدة في العالم في مجال التعليم والتدريب؛ حتى تواكب الأكاديمية هذه الاتجاهات في تقديم محتواها العلمي والتربوي للأخيرين أفرادًا ومنظمات.

لذلك، تسعى الأكاديمية في عملها إلى تحقيق الريادة والتميز في عبر مشروعات تستهدف ثمانية شرائح أساسية: الزوجين - الوالدين - الأطفال - الشباب - الفتيات - المستشار الأسري - المهتمين والباحثين بالأسرة.

فكرة البرنامج

كفو هو برنامج تدريبي مميز، يهدف إلى إعداد الشباب تربويًا عن طريق التدريب المباشر عبر المرور على مستويات تدريبية تمتاز بالأنشطة التطبيقية المختلفة.

الرؤية

شباب على قدر المسؤولية والتحديات

الرسالة

الإعداد المعرفي والنفسي والمهاري للشباب مع الجمع بين الجانب العلمي والجانب العملي والمتابعة الدورية حتى تتحول المعرفة إلى سلوك وفعل.

الأهداف

1. دعم الشباب في رحلة التعرف على ذاتهم بداية من مرحلة المراهقة وحتى الزواج.
2. إمداد الشباب بالمهارات الحياتية الأساسية التي يحتاجونها والأدوات اللازمة لتجعلهم قدوة لمن حولهم.
3. التركيز على الجانب العملي والمتابعة الدورية لتحويل التوجيهات التربوية إلى سلوكيات متكررة.
4. دعم الشباب معرفيًا ونفسيًا ومهاريًا لمواجهة التحديات المختلفة في هذا العصر.

محتويات البرنامج

وقد جاء البرنامج على خمسة محاور مختلفة، وهم: محطات الرحلة، التأهيل، الكفاءات الشخصية، الفاعلية الذاتية، والتحديات، ويشمل ١٩ حقيبة تدريبية مميزة، وهي:

الوعي بالذات

1 توضح هذه الحقيبة أهمية الوعي والمعرفة بالذات في بناء وتطوير الشخصية، ومصادر بناء الذات ومعايير الوعي الذاتي، إلى جانب كيفية التعرف على الذات والتعامل مع نقاط قوتها وضعفها.

المراهقة

2 توضح هذه الحقيبة مفهوم مرحلة المراهقة وخصائصها وأبرز مشاكلها وكيفية إدارة الشاب لهذه المرحلة من عمره بنجاح.

الجامعة

3 توضح هذه الحقيبة أهمية الاختيار الصحيح للتخصص الجامعي، وكيفية اكتساب مهارات وخبرات جديدة خلال مرحلة الجامعة، والتجهيز للحياة العملية بعد الجامعة.

الزواج

4 توضح هذه الحقيبة مفهوم وأهمية الزواج في الإسلام لكل شاب، وكيفية الاستعداد للقدوم على هذه الخطوة المهمة، ووضع الأسس والمعايير الصحيحة لاختيار شريك الحياة.

العمل وتحدياته

5 توضح هذه الحقيبة أسس بناء الحياة العملية التي يحتاج إليها كل شاب، من خلال تعريفه بكيفية اختيار المهنة، وكتابة السيرة الذاتية، والاستعداد للمقابلة الشخصية، مع الإشارة إلى أهم مهارات الموظف الناجح.

ريادة الأعمال

6 توضح هذه الحقيبة مفهوم ريادة الأعمال ودورها المؤثر في حياة الأفراد والمجتمعات، ومجالاتها المختلفة، وخطوات بناء مشروع ريادي ناجح.

المواطنة وخدمة المجتمع

7

توضح هذه الحقبة أهمية قيمة المواطنة ودور الشباب في خدمة المجتمع، وأثر ذلك في تحقيق الاستقرار والتطور والرفق الذي يعود على حياة الشاب والمجتمع في آن واحد.

المهارات الانفعالية

11

توضح هذه الحقبة مفهوم الذكاء الانفعالي وأثره على تحقيق النجاح في الحياة، وذلك من خلال الإشارة إلى المهارات الانفعالية التي يحتاج إليها الشاب في المواقف المختلفة وكيفية اكتسابها وتطويرها.

المهارات القيادية

8

توضح هذه الحقبة مفهوم القيادة والتأثير على الآخرين وتوجيه سلوكهم من خلال إتقان مهارات اتخاذ القرار والعمل الجماعي والتفاوض والتخطيط السليم.

الجانب الصحي

12

توضح هذه الحقبة مفهوم الصحة الجسدية وأهمية بناء نظام صحي متكامل في حياة الشاب، بالإضافة إلى أهم العادات الصحية الإيجابية التي يجب أن يحرص كل شاب على اكتسابها، والعادات الصحية السلبية التي يجب تجنبها.

المهارات الاجتماعية

9

توضح هذه الحقبة أهمية ودور العلاقات في حياة الشاب، وكيفية اختيار وتكوين علاقات صحية مع الآخرين، بالإضافة إلى أهم المهارات الاجتماعية التي تساهم في تعزيز علاقة الشاب بمن حوله.

الجانب القيمي

13

توضح هذه الحقبة مفهوم القيم وخصائصها ووظيفتها الأخلاقية في حياة الفرد، وتأثيرها على تحديد توجهاته الفكرية والسلوكية وتشكيل الهوية القمية للشباب.

المهارات العقلية

10

توضح هذه الحقبة أهمية اكتساب الشاب مهارات التفكير الأساسية من أجل توظيفها في زيادة كفاءة الأداء والوصول إلى السلوك المتميز في مختلف جوانب الحياة.

الجانب الاجتماعي

14

توضح هذه الحقبة مفهوم وطبيعة الدوائر الاجتماعية التي تحيط بكل شاب، وكيفية تنظيم التعامل والتواصل مع علاقات هذه الدوائر بإيجابية وفعالية، مع مراعاة الحقوق والواجبات الاجتماعية التي حثنا عليها الإسلام في المعاملة.

الانحرافات السلوكية

19

توضح هذه الحقبة مفهوم الانحرافات السلوكية وأهم أسباب المشكلات التي يعاني منها الشباب، والحلول المتبعة للتخلص من هذه السلوكيات.

الجانب العاطفي

15

توضح هذه الحقبة مفهوم العاطفة وأثرها على حياة الشباب، وكيفية الوصول إلى النضج العاطفي وإدارة مشاعره بصورة إيجابية.

الجانب النفسي

16

توضح هذه الحقبة مفهوم الصحة النفسية وأثرها على جوانب الحياة المختلفة عند الشباب، وكيفية التغلب على العقبات التي تشكل عائقًا على التطور النفسي لدى الشباب.

الجانب الإيماني

17

توضح هذه الحقبة أهمية ودور الجانب الإيماني كركيزة أساسية في بناء شخصية الإنسان وعلاقته بالله، وكيفية الربط بين جوانب الحياة المختلفة والقيمة الأساسية التي يعيشها الشباب من أجل تحقيقها في الحياة.

الأفكار المتطرفة

18

توضح هذه الحقبة كيفية الوقاية من آثار الغزو الفكري وانتشار الأفكار المتطرفة في الأوساط التي يحتك بها الشباب، والأسس المنطقية للتفكير السليم في مختلف القضايا.

مميزات البرنامج

١٩ حقيبة تدريبية.

أكثر من ٧٠ نشاط عملي.

أكثر من ١٠٠ ساعة تدريبية.

متابعة دورية طوال أيام الأسبوع.

فريق العمل

وحتى يتم هذا العمل على أكمل وجه فقد حرصنا على أن يكون الهيكل التنظيمي متناسبًا مع رؤيتنا والأهداف التي نطمح في الوصول إليها:

1 المشرف العام 2 المدربون

3 المستشارون

4 فريق التواصل والمتابعة

إحدى برامج

أكاديمية
الأُسرة
FAMILY
ACADEMY
نبني قدرات الأسرة



www.familyacademy.com.sa
info@familyacademy.com.sa

 familyacademe

 familyacademy

 familyacademy36