

أمل

الملف التعريفي



أكاديمية
الأسرة
FAMILY
ACADEMY
نبني قدرات الأسرة

مجتمع حيوي
بنيانه متين
نهتم بأسرنا

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

فكرة البرنامج

برنامج مجتمعي تدريبي و تثقيفي، يعمل على بناء المهارات الأساسية الشخصية والحياتية للفتاة التي تساعد على التعامل مع ذاتها والآخرين ما يمكنها من بناء رؤيتها والنجاح فيها.

الرؤية

فتاة طموحة .. تمتلك رؤية

الرسالة

تأهيل الفتيات وتطوير مهاراتهم وإمكاناتهم للتخلي بروح الريادة والإبداع في مختلف جوانب الحياة.

الأهداف

- 1 تعريف الفتيات بأهمية الوعي الذاتي والتعرف على أنفسهن.
- 2 تدريب الفتيات على مهارات الفاعلية الشخصية المختلفة.
- 3 تطوير إمكانات وقدرات الفتيات العقلية والفكرية والنفسية والاجتماعية والقيادية.
- 4 تشجيع التعلم وتنمية المهارات الريادية لدى الفتيات.
- 5 توجيه الفتيات نحو مستقبل مليء بالإنجازات.

منتجات البرنامج

1- الدورات التدريبية

اكتشفي ذاتك

توضح هذه الدورة مفهوم الذات والوعي بها والتعرف عليها، كما تشرح نظرية الذكاءات المتعددة واستخداماتها، ثم أنماط الشخصية الـ ١٦، وتمكن كل فتاة من معرفة نوع شخصيتها، وما هي مواطن القوة لديها وكيف تعززها وتستفيد منها، وما هي مواطن الضعف لديها وأنسب الطرق لتنميتها بما يتلاءم مع طبيعة شخصيتها.

فاعلية التخطيط

توضح هذه الدورة مفهوم إدارة الذات ومجالاتها المختلفة، من حيث: إدارة الأهداف، إدارة التنفيذ، إدارة الوقت، إدارة العلاقات، إدارة القلب.

قوة الأفكار

توضح هذه الدورة ما هو التفكير وأهميته في حياة الفتاة، كما تشرح مهارات التفكير العليا، مثل: التفكير الناقد، التفكير الإبداعي، حل المشكلات، اتخاذ القرار، وتعلم الفتاة كيف تفكر بطريقة سليمة عن طريق استخدام نظرية قبعات التفكير الستة، وتوضح أنماط التفكير السلبي.

قيمك .. رقيق

توضح هذه الدورة مفهوم القيم وكيف تتعرف الفتاة على قيمها الأساسية، وعلاقة القيم بتكوين العادات الشخصية، وتشرح ما هي العادات، وأهمية تبني العادات الناجحة، وكيفية بنائها، ثم توضح العادات السبع للشخصيات الناجحة.

قوة التواصل

توضح هذه الدورة مفهوم التواصل وأهميته، ومهارات التعامل مع الناس وبناء العلاقات، وتعلم الفتيات فن الحوار وإدارة النزاع والخلافات، وماهية التواصل الإلكتروني وكيفية استخدامه بطرق مفيدة.

صحتك .. حياتك

توضح هذه الدورة مفهوم الغذاء الصحي، وأهمية تبني عادات غذائية صحية، وأهمية ممارسة التمارين الرياضية، وأسس النظافة الشخصية وكيفية العناية بالجسم، وتشرح للفتيات المكياج وكيفية استخدامه، وما هي ضوابطه، وكيفية ارتداء الملابس بطريقة أنيقة مع الالتزام بالضوابط الشرعية.

ريادتك

توضح هذه الدورة دور عمل المرأة في تنمية المجتمع، وتشرح للفتيات مهارات الاستعداد للعمل، وكيف توفق الفتاة بين عملها وأدوارها المستقبلية بعد الزواج، كما تعلم الفتاة مهارات الوظيفة المثالية، وأسس إدارة فرق العمل، وتشرح مفهوم ريادة الأعمال، وكيفية بناء مشروع ناجح.

قوة المبادرة

توضح هذه الدورة مفهوم العمل التطوعي ومجالاته، وما هي ضوابطه، وما المهارات التي تحتاجها الفتاة في مجال العمل التطوعي، وتشرح مفهوم المبادرات الشبابية، وأهميتها، وكيفية تأسيسها.



مقاييس الفتيات

يشير مصطلح (قياس) في مجال العلوم الإنسانية والاجتماعية إلى عملية تقرير رقمية أو كمية لمقدار ما يملكه فرد معين من صفة أو خاصية من الخصائص بمقياس معين ووفقاً لقواعد معينة.



إعداد دليل تربوي

وهو دليل تربوي موجه للمدرسين والمستشارين الذين يتعاملون مع الفتيات لتأهيلهم على آلية تطبيق برنامج أمل.



ملخصات الفتيات

وهي ملخصات علمية مختصرة لمحتوى علمي مميز ذي حجم كبير، تم تسهيل محتواه للمستفيد؛ ليتمكن من التعرف على المحتوى بسهولة، ثم العمل عليه.



فيديوهات الفتيات

من وسائل توصيل الفكرة للمستفيد تحويلها إلى موشن جرافيك يركز على مادة علمية خاصة بالفتيات.



نشرات الفتيات

وهي نشرات علمية تربوية موجهة للفتيات في موضوعات محددة.



المقالات التربوية

وهي مقالات علمية تركز على المجالات المهمة للفتيات، تقدم من خلالها مادة علمية مركزة ومميزة للقراءة والاطلاع والنقاش حولها.



المقاطع الصوتية

وهي مقاطع مسموعة لا تتجاوز (دقيقة واحدة)، يتم اختيارها بعناية، وقراءتها باحترافية، مع إخراج مميز لها.



المقاطع المرئية

وهي مقاطع تقدمها الأكاديمية للمستفيد، تم اختيارها بعناية؛ لتقديم مادة علمية مميزة لقضايا تربوية مهمة.



الرسائل المصورة

وهي رسائل ذات محتوى مميز وعميق ترسل للمشارك؛ للاستفادة منها في زيادة الوعي التربوي.



اللعبة التربوية

تعتبر اللعبة التربوية التي تجمع بين المتعة والفائدة إحدى الوسائل العلمية القوية لتثبيت المعلومة؛ ولذا فقد تم تصميم لعبة ترفيهية خاصة بالفتيات لتساعدن على اكتساب معلومات ومهارات مختلفة بشكل عملي ومبسط.



الكتب المقروءة

كتب موجهة لقضايا مهمة تتعلق بالفتيات يتم اختيارها بعناية لزيادة المعرفة لزيادة المعرفة واكتساب أفكار نافعة وجديدة.

48 مقطعاً

48 مقطعاً مرئياً

48 رسالة مصورة

مدينة السعادة

12 ملخصاً

12 مقطعاً موشن جرافيك

48 مقالاً تربوياً

منتجات البرنامج



هدية الفتيات

وهي هديا متنوعة تقدم في علبة فاخرة، تحتوي على أهم ما تحتاجه الفتيات من الكتب والبرامج والألعاب وغيرها.



13

الاستشارات التربوية

وهي استشارة شهرية متاحة للفتاة لمشاركة القضايا التي تشغلها وإيجاد السبل للتعامل معها.



14

امتيازات المستفيد



تخفيضات في الجهات ذات العلاقة

تقديم استشارة شهرية للفتيات مجاناً

توفير الكتب المقروءة مجاناً

حضور الدورات مجاناً

وصول المطبوعات مجاناً

آلية تطبيق البرنامج

- ✓ البناء الفني والمالي للبرنامج.
- ✓ تحديد باقات رعاية البرنامج.
- ✓ اختيار الكادر الوظيفي العامل على البرنامج.
- ✓ بناء هوية البرنامج.
- ✓ اختيار الشخصيات المشاركة من المدربين والمحاضرين وغيرهم.
- ✓ تصميم الإعلانات والنشرات والمطبوعات.
- ✓ إعداد الخطة التسويقية للبرنامج.
- ✓ عقد مؤتمر صحفي للتوقيع على بدء البرنامج.
- ✓ إعلان مواعيد التسجيل.
- ✓ تجهيز فريق تسجيل.
- ✓ اختيار مؤسسة إعلامية لتغطية المشروع.
- ✓ اختيار مؤسسة مهتمة بقياس الأثر لقياس أثر البرنامج.
- ✓ الحفل الختامي.

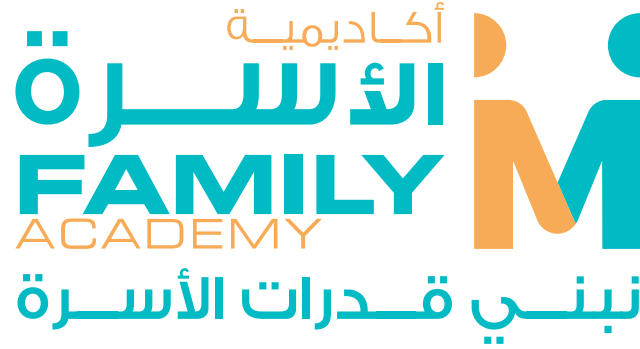




فريق العمل

	المشرف العام	
المدرّبون	مشرفو البرنامج	المشرف العلمي
المستشارون	فريق المتابعة	المنسق
الفريق الإعلامي	فريق قياس الأثر	فريق التسويق

أحد برامج



familyacademe

familyacademy

familyacademy36

www.familyacademy.com.sa

info@familyacademy.com.sa