

## الملف التعريفي







هو برنامج تدريبي عملي تفاعلي يركز على بناء الصورة الإيجابية للفتاة عن ذاتها، وتعريفها نقاط القوة في شخصيتها، وترجمة ذلك في سلوكيات عملية ومشروعات ميدانية، تكون بمثابة حجز الأساس لفتيات ناجحة وطموحة، قادرة على تغيير واقعها وصناعة مستقبلها والمساهمة في بناء وطنها وتنميته، وذلك تحقيقاً لرؤية المملكة ٢٠٣٠، والتي نصت على:

(إن من أهم عوامل قوتنا هو شبابنا المفعم بالحياة والنشاط، وخاصة إذا ما أحسننا تنمية مهاراتهم والاستفادة منها).



## ■ الرؤية

نحو بناء فتاة رائدة.

## ■ الرسالة

إعداد جيل من الفتيات الفعالة وفق منهجية علمية ومنظومة قيمية.

## ■ الأهداف

- تقديم نماذج نسائية ناجحة عملياً وأخلاقياً.
- توظيف طاقات الفتيات الوفيرة في مشروعات ميدانية ناجحة.
- صياغة الفتيات نفسياً وذهنياً وفق المفهوم الإيجابي عن النفس والآخرين.
- الاستفادة من أحدث وسائل التدريب الحديثة في زيادة التفاعل والاستيعاب، وإذكاء روح التفاعل والمرح بين الفتيات.



# منتجات البرنامج

## 1- البرنامج التدريبي

وقد جاء البرنامج التدريبي لإرساء معانٍ أساسية في نفوس الفتيات، جاءت في ثمانية محطات تدريبية:

### كتاب البداية

ويمثل هذا الكتاب حجر الأساس الذي يوضح منهجية البرنامج للفتاة والأسس التي ستسير عليها من بداية البرنامج حتى نهايته.

### كوني فاعلة

توضح هذه المحطة قيمة المبادرة وأهميتها، وما الفرق بين الشخصية المستجيبة لظروف الواقع، وبين المبادرة التي تغير واقعها، ثم تبين كيف تكون الفتاة مبادرة، مع ذكر أمثلة وقصص عملية من المجتمع.

### ارسمي طريقك

وتوضح هذه المحطة أهمية الرؤية، وأن من الرؤية تخرج الأهداف الكلية ثم الأهداف اليومية، وفيها تتعلم الفتاة كيف تكتب رسالتها، ومفاتيح كتابة الأهداف الفعالة التي توازن بين جميع أدوار الفتاة في الحياة.

### سيطري على حياتك

وتوضح هذه المحطة أهمية قيمة «إدارة الوقت»، وهنا تتعلم الفتاة كيف ترتب أولوياتها وخطوات تحديد الأولويات، حتى تتحول إدارة الأولويات لديها إلى مجموعة من المهارات اليومية العملية.

## أنا وأنت نفوز

وهنا نبدأ في التركيز على القيم والعادات الجماعية، فننتحدث عن بناء العلاقات الاجتماعية بشكل صحيح على قاعدة «المنفعة للجميع»، بحيث يتضح لكل فتاة أن نجاحها سيتطلب الجماعية ونجاح المجموع.

### افهمي قبل أن تقرري

وهنا نتحدث عن مهارة فهم الشخصيات وأهميتها في إكساب الفتاة ثقافة التنوع، فتتعرف الفتاة أنماط الشخصية والأنظمة التمثيلية المختلفة، إلى جانب عادة الإنصات التي تكسبها ملكة فهم الآخرين.

### تعاوني فلن تصلي وحدك

وهنا نتحدث عن قيمة التعاون وأهميتها في إنجاز الأعمال، والأسباب الدينية والاجتماعية التي تجعل التعاون ضرورة وحتمية للنجاح، مع توضيح الوسائل العملية لتجنب الخلافات وتحقيق قيمة التعاون في الأعمال الجماعية.

### اعتن بمحركتك الشخصية

ونوضح هنا قيمة التطوير وأهميته في إكساب الفتاة الطاقة والحماس والمهارات والخبرات التي تحافظ دومًا على تقدمها إلى الإمام في جميع أدوارها في الحياة.



## 2- كتاب المدرب

وهو الكتاب الذي يعد المرجع الأساسي للمدرب، وبه جميع النصائح والإرشادات.

## 3- كتيبات التدريبات

وهي ٨ كتيبات أيضاً، تمثل التطبيق العملي لجميع الأنشطة الخاصة بكل محطة، حتى تكتسب الفتاة كل قيمة أو عادة أو مهارة بشكل عملي واضح.

## 4 - كتاب المشروعات

ويشمل ٧ مشروعات، على كل فتاة الانتهاء منها واحداً بعد الآخر؛ لتكون قد اجتازت كل محطات البرنامج بنجاح.

## 5 - كتاب نموذج المحاكاة

وهو كتاب إرشادي لمسابقة كاملة، يقوم المدرب بتنظيمها ويشترك فيها جميع المتدربات بالبرنامج؛ لتطبيق جميع القيم والمهارات التي تم تعلمها، في جو من التنافس والمرح.

## 6 - 27 بوستر

وهي مجموعة من العبارات الملهمة تم اقتباسها وتصميمها من كتاب البداية وكتب التميز السبعة، والتي يمكن أن تثير طريق الفتاة نحو التميز والنجاح.

## 7 - تطبيق الجوال

ويركز بالأساس على مشاركة الفتاة لجميع أنشطتها وإنجازاتها على مواقع التواصل الاجتماعي، ما يزكي روح التفاعل والمنافسة بين أفراد المجموعة، بالإضافة إلى متابعة الوالدين أو المربين، ومتابعة المشروعات والتدريبات المطلوبة لاجتياز البرنامج، كما يرسل التطبيق نصائح دورية للفتاة لتحفيزها لإنجاز أهدافها.

## 8 - الأدوات الخاصة

وتشكل كل ما ستحتاجه الفتاة في هذا البرنامج من أدوات، مثل: الأقلام والشارات وجميع الأدوات الخاصة بالبرنامج.



# فريق العمل

المشرفة العامة

المدربات

فريق المتابعة

مشرفات البرنامج

الفريق الإعلامي

المنسقة





# مميزات البرنامج



أكثر من  
**60**  
نشاطًا عمليًا.

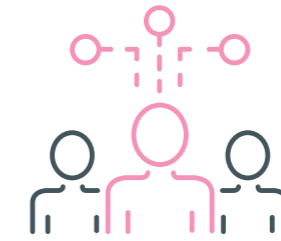


**120**  
حكمة ورسالة  
مصورة.



**40**  
ساعة تدريبية.

التفاعل  
والمتابعة  
المباشرة مع  
خلال تطبيق  
البرنامج للمتدرب  
والوالدين  
والمربين.



نموذج محاكاة  
متكامل.



**7**  
مشروعات  
مختلفة.

أكاديمية  
الأسرة  
FAMILY  
ACADEMY  
نبني قدرات الأسرة





أحد برامج  
أكاديمية  
الأسرة  
FAMILY  
ACADEMY  
م  
نبني قدرات الأسرة

Facebook: @familyacademy36  
Twitter: familyacademe  
LinkedIn: familyacademy  
www.familyacademy.com.sa  
info@familyacademy.com.sa