



رُبِّي

أكاديمية  
الأُسرة  
FAMILY  
ACADEMY  
نبني قدرات الأسرة  
الملف التعريفي



أكاديمية  
الألسرة  
FAMILY  
ACADEMY  
نبني قدرات الأسرة

مجتمع حيوي  
بنيانه متين  
نهتم بأسرنا

رؤية VISION  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

# نبني قدرات الأسرة

ولم يكن غائبًا عن الأكاديمية في خطتها الاستراتيجية الاتجاهات السائدة في العالم في مجال التعليم والتدريب؛ حتى تواكب الأكاديمية هذه الاتجاهات في تقديم محتواها العلمي والتربوي للأخيرين أفرادًا ومنظمات.

لذلك، تسعى الأكاديمية في عملها إلى تحقيق الريادة والتميز في عبر مشروعات تستهدف ثمانية شرائح أساسية: الزوجين - الوالدين - الأطفال - الشباب - الفتيات - المستشار الأسري - المهتمين والباحثين بالأسرة.

# من نحن؟

أكاديمية الأسرة هي مؤسسة تربوية أسرية تعتني بالتربية والتنشئة الأسرية من خلال البرامج العملية المتنوعة، التي تستهدف جميع أفراد الأسرة كما أنها تعتني ببناء الكوادر العاملة مع الأسرة؛ كالمستشارين والمدربين الأسريين، من خلال برامج مصممة خصيصًا لها.

# رَبِّنِي...

# فكرة البرنامج

رعى هو برنامج تدريبي مميز، يهدف إلى إعداد الفتيات تربويًا عن طريق التدريب المباشر عبر المرور على مستويات تدريبية تمتاز بالأنشطة التطبيقية المختلفة.

## الرؤية

فتيات على قدر المسؤولية والتحديات

## الرسالة

الإعداد المعرفي والنفسي والمهاري للفتيات مع الجمع بين الجانب العلمي والجانب العملي والمتابعة الدورية حتى تتحول المعرفة إلى سلوك وفعل.

## الأهداف

1. دعم الفتيات في رحلة التعرف على ذاتهن بداية من مرحلة المراهقة وحتى الزواج.
2. إمداد الفتيات بالمهارات الحياتية الأساسية التي يحتاجنها والأدوات اللازمة لتجعلهن قذوة لمن حولهن.
3. التركيز على الجانب العملي والمتابعة الدورية لتحويل التوجيهات التربوية إلى سلوكيات متكررة.
4. دعم الفتيات معرفيًا ونفسيًا ومهاريًا لمواجهة التحديات المختلفة في هذا العصر.

# محتويات البرنامج

وقد جاء البرنامج على خمسة محاور مختلفة، وهم: محطات الرحلة، التأهيل، الكفاءات الشخصية، الفاعلية الذاتية، والتحديات، ويشمل ١٩ حقيبة تدريبية مميزة، وهي:

## الوعي بالذات

1 توضح هذه الحقيبة أهمية الوعي والمعرفة بالذات في بناء وتطوير الشخصية، ومصادر بناء الذات ومعايير الوعي الذاتي، إلى جانب كيفية التعرف على الذات والتعامل مع نقاط قوتها وضعفها.

## المراهقة

2 توضح هذه الحقيبة مفهوم مرحلة المراهقة وخصائصها وأبرز مشاكلها وكيفية إدارة الفتاة لهذه المرحلة من عمرها بنجاح.

## الجامعة

3 توضح هذه الحقيبة أهمية الاختيار الصحيح للتخصص الجامعي، وكيفية اكتساب مهارات وخبرات جديدة خلال مرحلة الجامعة، والتجهيز للحياة العملية بعد الجامعة.

## الزواج

4 توضح هذه الحقيبة مفهوم وأهمية الزواج في الإسلام لكل فتاة، وكيفية الاستعداد للقدوم على هذه الخطوة المهمة، ووضع الأسس والمعايير الصحيحة لاختيار شريك الحياة.

## العمل وتحدياته

5 توضح هذه الحقيبة أسس بناء الحياة العملية التي تحتاج إليها كل فتاة، من خلال تعريفها بكيفية اختيار المهنة، وكتابة السيرة الذاتية، والاستعداد للمقابلة الشخصية، مع الإشارة إلى أهم مهارات الموظف الناجح.

## ريادة الأعمال

6 توضح هذه الحقيبة مفهوم ريادة الأعمال ودورها المؤثر في حياة الأفراد والمجتمعات، ومجالاتها المختلفة، وخطوات بناء مشروع ريادي ناجح.



## المواطنة وخدمة المجتمع

7

توضح هذه الحقبة أهمية قيمة المواطنة ودور الفتيات في خدمة المجتمع. وأثر ذلك في تحقيق الاستقرار والتطور والرقي الذي يعود على حياة الفتاة والمجتمع في آن واحد.

## المهارات الانفعالية

11

توضح هذه الحقبة مفهوم الذكاء الانفعالي وأثره على تحقيق النجاح في الحياة. وذلك من خلال الإشارة إلى المهارات الانفعالية التي تحتاج إليها الفتاة في المواقف المختلفة وكيفية اكتسابها وتطويرها.

## المهارات القيادية

8

توضح هذه الحقبة مفهوم القيادة والتأثير على الآخرين وتوجيه سلوكهم من خلال إتقان مهارات اتخاذ القرار والعمل الجماعي والتفاوض والتخطيط السليم.

## الجانب الصحي

12

توضح هذه الحقبة مفهوم الصحة الجسدية وأهمية بناء نظام صحي متكامل في حياة الفتاة، بالإضافة إلى أهم العادات الصحية الإيجابية التي يجب أن تحرص كل فتاة على اكتسابها، والعادات الصحية السلبية التي يجب تجنبها.

## المهارات الاجتماعية

9

توضح هذه الحقبة أهمية ودور العلاقات في حياة الفتاة، وكيفية اختيار وتكوين علاقات صحية مع الآخرين، بالإضافة إلى أهم المهارات الاجتماعية التي تساهم في تعزيز علاقة الفتاة بمن حولها.

## الجانب القيمي

13

توضح هذه الحقبة مفهوم القيم وخصائصها ووظيفتها الأخلاقية في حياة الفرد، وتأثيرها على تحديد توجهاته الفكرية والسلوكية وتشكيل الهوية القمية للفتاة.

## المهارات العقلية

10

توضح هذه الحقبة أهمية اكتساب الفتاة مهارات التفكير الأساسية من أجل توظيفها في زيادة كفاءة الأداء والوصول إلى السلوك المتميز في مختلف جوانب الحياة.

## الجانب الاجتماعي

14

توضح هذه الحقبة مفهوم وطبيعة الدوائر الاجتماعية التي تحيط بكل فتاة، وكيفية تنظيم التعامل والتواصل مع علاقات هذه الدوائر بإيجابية وفعالية، مع مراعاة الحقوق والواجبات الاجتماعية التي حثنا عليها الإسلام في المعاملة.

## الجانب العاطفي

توضح هذه الحقبة مفهوم العاطفة وأثرها على حياة الفتاة، وكيفية الوصول إلى النضج العاطفي وإدارة مشاعره بصورة إيجابية.

15

## الجانب النفسي

توضح هذه الحقبة مفهوم الصحة النفسية وأثرها على جوانب الحياة المختلفة عند الفتاة، وكيفية التغلب على العقبات التي تشكل عائقًا على التطور النفسي لدى الفتيات.

16

## الجانب الإيماني

توضح هذه الحقبة أهمية ودور الجانب الإيماني كركيزة أساسية في بناء شخصية الإنسان وعلاقته بالله، وكيفية الربط بين جوانب الحياة المختلفة والقيمة الأساسية التي تعيش الفتاة من أجل تحقيقها في الحياة.

17

## الأفكار المتطرفة

توضح هذه الحقبة كيفية الوقاية من آثار الغزو الفكري وانتشار الأفكار المتطرفة في الأوساط التي تحتك بها الفتيات، والأسس المنطقية للتفكير السليم في مختلف القضايا.

18

## الانحرافات السلوكية

توضح هذه الحقبة مفهوم الانحرافات السلوكية وأهم أسباب المشكلات التي تعاني منها الفتيات، والحلول المتبعة للتخلص من هذه السلوكيات.

19

# مميزات البرنامج

١٩ حقيبة تدريبية.

أكثر من ٧٠ نشاط عملي.

أكثر من ١٠٠ ساعة تدريبية.

متابعة دورية طوال أيام الأسبوع.

## فريق العمل

وحتى يتم هذا العمل على أكمل وجه فقد حرصنا على أن يكون الهيكل التنظيمي متناسبًا مع رؤيتنا والأهداف التي نطمح في الوصول إليها:

1 المشرف العام 2 المدربون

3 المستشارون

4 فريق التواصل والمتابعة



إحدى برامج

أكاديمية  
الأسرة  
FAMILY  
ACADEMY  
نبني قدرات الأسرة



[www.familyacademy.com.sa](http://www.familyacademy.com.sa)  
[info@familyacademy.com.sa](mailto:info@familyacademy.com.sa)

 familyacademe

 familyacademy

  familyacademy36